**كلية الآداب والفنون الشخصية والتكيف (0170222)**

**قسم الإرشاد النفسي الامتحان الأول**

**إسم الطالب:**

**الرقم الجامعي: ( ) مدرس المادة: د. لينة عاشور الشعبة ( )**

**السؤال الأول :** **( 3 علامات)**

**ضع إشارة (√) أو ( × ) أمام العبارة المناسبة:**

1‌. ما قبل الشعور هو العناصر غير الموجودة في نطاق الوعي ومن الممكن استدعاءها ( ).

2. القلق الخلقي هو ما يشعر به الفرد عندما يواجه خطراً فعلياً ( ).

3. التقليد هو الاقتران بين المثيرات والحوادث مما يؤدي إلى التعلم ( ).

4. حقيقة الفرد الخاصة عند روجرز يحدد من قبل ادراكه للعالم ( ).

5. الشخص المتمتع بصحة نفسية لديه حاجة للخصوصية ( ).

6. التجاهل الانتقائي يعني تركيز الانتباه على اي ملاحظة تثبت قناعات الفرد ( ).

**السؤال الثاني: (2 علامات)**

**أعط أمثلة لتوضيح ما يلي في مجال اثبات القناعات الخاطئة:**

ا. المكافئة الزائفة:

ب. طلب الاطراء:

ج. التعزيز المتقطع:

د. اختيار الاصدقاء:

**السؤال الثالث: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي: (5 علامات)**

**1. استطيع ان استرخي أيام العطل ، وأنا استمتع بوقتي . هذه العبارة تتطلب مهارة:**

أ- الضبط الانفعالي

ب‌. الضبط الذاتي

ت‌. اسلوب حل المشكلات

ث‌. أ + ب

**2. وظيفة الانا ego هي:**

أ‌. اشباع الغرائز لدى الانسان

ب‌. تأجيل الاشباع على أساس الواقع

ت‌. تحقيق القيم الاخلاقية

ث‌. انكار الحاجات

**3. الصفات الجسمية والعقلية من مكونات:**

أ‌. القلق العصابي

ب‌. اللبيدو

ت‌. مفهوم الذات

ث‌. لا شيء مما ذكر

**4. يتعلم الطفل الخوف من لمس سلك الكهرباء المكشوف بسبب صياح أمه، هذا النوع من التعلم هو:**

أ‌. اشراط اجرائي

ب‌. اشراط كلاسيكي

ت‌. تعلم اجتماعي

ث‌. كل ما سبق

**5. إزالة الحرمان للطالب في حالة حضوره المحاضرات كاملة هو نوع من:**

أ‌. التعزيز الايجابي

ب‌. التعزيز السلبي

ت. العقاب الايجابي

ث. العقاب السلبي

**السؤال الرابع :** **( 7 علامات)**

**أ. وضح المتطلبات الاساسية التي يقوم بها المرشد في تعليم مهارة الاسترخاء حسب ما يلي:**

1. قبل تعليم المهارة

2. اثناء تعليم المهارة

3. بعد تعليم المهارة

**ب. عرف ما يلي:**

1. الشخصية:

2. التكيف:

3.كل شيء أو لا شيء:

4. ضبط المثيرات:

**السؤال الخامس :** **( 3 علامات)**

**ميز بين مصادر الاضطراب في الشخصية عند المدرسة التحليلية والمدرسة الانسانية:**

|  |  |
| --- | --- |
| **المدرسة التحليلية** | **المدرسة الانسانية** |
|  |  |

**انتهت الأسئلة**

**مع تمنياتي لكم بالتوفيق**